

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
в первой младшей группе № 9
(2-3 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми деятельность по интересам, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)	8.00-8.05 (в группе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Деятельность по интересам, игровой час с психологом	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.10	Познавательная - исследовательская деятельность(матем.+ сенсор. развитие) 9.00-9.10	Речевая деятельность 9.00-9.10	Познавательная - исследовательская деятельность(предметная деятельность и экспериментирование с материалами и веществами) 9.00-9.10	Изобразительная (лепка- аппликация) 9.00-9.10
Игры по интересам	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	Музыкальная деятельность 15.30-15.40	Двигательная деятельность 15.30-15.40(1п.) 15.50-16.00(2п.)	Музыкальная деятельность 15.30-15.40	Двигательная деятельность 15.30-15.40(1п.) 15.50-16.00(2п.)	Двигательная деятельность 15.30-15.40(1п.) 15.50-16.00(2п.)
Деятельность по интересам, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, досуги	15.40-16.30	16.00-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Игры, деятельность по интересам, уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
во второй младшей группе № 6
(3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Деятельность по интересам, игровой час с психологом	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	Изобразительная деятельность (рисование) 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.30-9.45	Музыкальная деятельность 9.00-9.15 Познавательная - исследовательская деятельность (матем.+ сенсор. развитие) 9.25-9.40	Речевая деятельность 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.35-9.50	Музыкальная деятельность 9.00-9.15 Познавательная - исследовательская деятельность 9.25-9.40 (соц. мир + ОБЖ+ природ. мир/ ЧХЛ – ч/н)	Изобразительная (лепка- аппликация) 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.55-10.15(3)
Деятельность по интересам	9.15-9.30 9.45-10.00	9.40-10.00	9.15-9.35 9.50-10.00	9.40-10.00	9.15-9.55
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.20-11.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Деятельность по интересам, игры, досуги	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
во второй младшей группе №13
(3-4 года)
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Деятельность по интересам, игровой час с психологом	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия	Музыкальная деятельность 9.00-9.15 Познавательно-исследовательская деятельность (соц. мир + ОБЖ+ природ. мир/ ЧХЛ – ч/н) 9.25-9.40	Изобразительная деятельность (рисование-лепка) 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.30-9.45	Музыкальная деятельность 9.00-9.15 Речевая деятельность 9.25-9.40	Двигательная деятельность 9.00-9.15 Познавательно-исследовательская деятельность(матем. +сенсор. развитие) 9.25-9.40	Изобразительная деятельность (конструирование-аппликация) 9.00-9.15 Двигательная деятельность 9.30-9.45(3)
Деятельность по интересам	9.40-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35	10.05-11.35
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Деятельность по интересам, игры, досуги	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, деятельность по интересам, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
в средней группе №3
(4-5 лет)
(холодный период)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.50-10.15
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Изобразительная деятельность (рисование-лепка) 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50	Двигательная деятельность 9.00-9.20 Речевая деятельность 9.30-9.50	Познавательнo-исследовательская деятельность (матем. +сенсор. Развитие) 9.00-9.20 Изобразительная деятельность (конструировани e-апликация) 9.30-9.50	Познавательнo-исследовательская деятельность (соц. мир + ОБЖ+ природ. мир) / ЧХЛ – ч/н) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.30-9.45(3)	Двигательная деятельность 9.00-9.20 Музыкальная деятельность -9.30-9.50
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20 –12.00	10.20 –12.00	10.20 –12.00	10.20 –12.00	10.20 –12.00
Возвращение с прогулки,	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
в средней группе № 5
(4-5 лет)
(холодный период)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.40 – 9.00 9.20-9.55	8.40 – 9.00 9.20-9.55	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.20-9.55	8.40 – 9.00 9.20-10.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Изобразительная деятельность (рисование-лепка) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.55-10.15	Познавательная исследовательская деятельность (матем. + сенсор. развитие) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.55-10.15	Речевая деятельность 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 9.30-9.50	Познавательная исследовательская деятельность (соц. мир + ОБЖ+ природ. мир/ ЧХЛ – ч/н) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 9.55-10.15(3)	Изобразительная деятельность (конструирование-е-аппликация) 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 10.00-10.20
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки,	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
в средней группе № 8
(4-5 лет)
(холодный период)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20	7.00 – 8. 20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20 – 8.40	8. 20– 8.40
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.40 – 9.00 9.20-10.00	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.20-10.00	8.40 – 9.00 9.50-10.15	8.40 – 9.00 9.20-10.10 10.15-10.25
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Двигательная деятельность 9.00-9.20 Музыкальная деятельность 10.00-10.20	Речевая деятельность 9.00-9.20 Изобразительная деятельность (рисование/ лепка) 9.30-9.50	Познавательнo-исследовательская (матем. + сенсор. развитие) 9.00-9.20 Двигательная деятельность 10.00-10.20	Познавательнo-исследовательская (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) / ЧХЛ – ч/н) 9.00-9.20 Изобразительная деятельность (конструировани е-аппликация) 9.30-9.50	Музыкальная деятельность 9.00-9.20 Двигательная деятельность 10.25-10.45(3)
Второй завтрак	10.20-10.25	10.15-10.20	10.20-10.25	10.15-10.20	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.25 –12.00	10.20 –12.00	10.25 –12.00	10.20 –12.00	10.45 –12.00
Возвращение с прогулки,	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
для детей старшей группы №4
(5 – 6 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.50– 9.00 11.25-12.00	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 9.25-9.55	8.50– 9.00 9. 25-10.15	8.50– 9.00 11.20-12.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Речевая деятельность 9.00-9.25 Двигательная деятельность 11.00-11.25	Речевая деятельность- 09.00-9.25 (ОГ/ЧХЛ-ч/н) Познавательно-исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 09.35-10.00	Двигательная деятельность 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 10.00-10.25	Познавательно-исследовательская деятельность (матем.+ сенсор. развитие) 9.00-9.25 Двигательная деятельность 10.25-10.50(3)	Речевая деятельность 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 10.55 -11.20
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	9.55-10.00	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	9.25-10.55	10.20 – 12.00	10.25– 12.00	10.50 – 12.00	9.25-10.50
Возвращение с прогулки	10.55	12.00	12.00	12.00	10.50
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Изобразительная деятельность- (рисование/лепка) 15.30-15.55		Познавательно-исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 15.30-15.55		Изобразительная деятельность- (аппликация/конструирование) 15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.55 – 16.40	15.30 – 16.40	15.55 – 16.40	15.30 – 16.40	15.55 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №

**Режим дня
для детей старшей группы №7
(5 – 6лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.50– 9.00 9.25-10.15	8.50– 9.00	8.50– 9.00 9.25-10.15	8.50– 9.00	8.50– 9.00 11.20-12.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Речевая деятельность 9.00-9.25 Двигательная деятельность 11.35-12.00	Речевая деятельность\ познавательная исследовательская деятельность (ОГ/ЧХЛ-ч/н) 9.00-9.25 Познавательная исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 9.35-10.00	Познавательная-исследовательская деятельность (матем. + сенсор. развитие) 9.00-9.25 Двигательная деятельность 10.30-10.55	Речевая деятельность 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (лепка/ рисование) 9.35-10.00	Познавательная-исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 9.00-25 Двигательная деятельность 10.55-11.20(3)
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20-11.30	10.20-12.00	10.55– 12.00	10.20-12.00	9.25-10.50
Возвращение с прогулки	11.30	12.00	12.00	12.00	10.50-10.55
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Развивающие образовательные ситуации, занятия		Музыкальная деятельность 15.30-15.55	Изобразительная деятельность (конструирование/ аппликация) - 15.30-15.55	Музыкальная деятельность 16.05-16-30	
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.40	15.55 – 16.40	15.55 – 16.40	15.30-16.05	15.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим
для детей старшей группы №11
(5 – 6 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	8.50– 9.00 9.25-10.15	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 10.00-10.15	8.50– 9.00 11.55-12.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Речевая деятельность 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 11.35-12.00	Познавательно-исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (конструирование -аппликация)- 9.35-10.00	Познавательно-исследовательская деятельность (матем.+ сенсорное развитие) 9.00-9.25 Речевая деятельность\ познавательно-исследовательская деятельность (ОГ\ЧХЛ –ч-н) 9.35-10.00	Познавательно-исследовательская деятельность(соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) - 9.00-9.25 Двигательная деятельность 11.00-11.25(3)	Речевая деятельность 9.00-9.25 Двигательная деятельность 11.30-11.55
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность	10.20–11.30	10.20–12.00	10.20–12.00	10.20–12.00	9.25-11.25
Возвращение с прогулки	11.30	12.00	12.00	12.00	11.25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30	15.10 – 15. 30
Развивающие образовательные ситуации, занятия			Двигательная деятельность 16.05-16.30	Музыкальная деятельность 15.30-15.55	Изобразительная деятельность(рисование/лепка)- 15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 – 16.40	15.30 – 16.40	15.30-16.05 16.30-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

Режим дня
для детей подготовительной группы №10
(6-7 лет)
(Холодный период года)

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Познавательная-исследовательская деятельность (матем.+ сенсорное развитие) 9.00-9.30 Музыкальная деятельность	Речевая деятельность\ познавательная-исследовательская деятельность (ОГ\ЧХЛ –ч-н) 9.00- 9.30 Познавательная-исследовательская деятельность(соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 9.40-10.10	Познавательная-исследовательская деятельность (матем.+ сенсорное развитие) 9.00-9.30 Речевая деятельность 9.40-10.10	Познавательная-исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 9.00-9.30 Изобразительная деятельность (рисование)- 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 11.30-12.00	Речевая деятельность 9.00-09.30 Изобразительная деятельность (лепка) 9.40-10.10
Второй завтрак	10.15 - 10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	9 3	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20 – 11.30	10.20-12.00
Возвращение с прогулки		12.00	12.00	11.30	12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	16.00-16.40	15.30-16.05 16.35-16.40	16.00-16.40	15.30-16.40	16.00-16.40
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Изобразительная деятельность (конструирование- аппликация) 15.30-16.00	Двигательная деятельность 16.05-16.35	Двигательная деятельность 15.30-16.00		Двигательная деятельность 15.30-16.00(3)
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня
для детей подготовительной группы №12
(6-7 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, утрення гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55	8.30– 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 9.30-10.15	8.55 – 9.00 9.30-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15	8.55 – 9.00 10.10-10.15
Развивающие образовательные ситуации, занятия, игровой час с психологом	Речевая деятельность 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (матем.+ сенсорное развитие) 9.40-10.10	Речевая деятельность\ познавательно-исследовательская деятельность (ОГ\ЧХЛ –ч-н) 9.00- 9.30 Двигательная деятельность 11.30-12.00	Познавательно-исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 9.00-9.30 Музыкальная деятельность- 11.30-12.00	Познавательно-исследовательская деятельность (матем.+ сенсорное развитие) 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.40-10.10 Двигательная деятельность 11.35-12.05	Познавательно-исследовательская деятельность (соц. мир +ОБЖ+ жив. и нежив. пр.) 9.00-9.30 Речевая деятельность 9.40-10.10
Второй завтрак	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность,	10.20-12.00	9.30-11.25	10.20-11.25	10.20-11.30	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00	11.25	11.25	11.30	12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Самостоятельная деятельность, игры, досуги	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	15.30-16.40	15.30-16.05 16.35-16.40
Развивающие образовательные ситуации	Изобразительная деятельность (лепка) 15.30-16.00	Изобразительная деятельность (конструирование -аппликация) - 15.30-16.00	Изобразительная деятельность (рисование) 15.30-16.00		Двигательная деятельность 16.05-16.35(3)
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня для детей старшей группы компенсирующей направленности №1
(5-6 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00 9.25-10.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 9.25-10.00
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Речевая деятельность (логопед.) 9.00-9.25 Познавательная исследовательская деятельность 9.35-10.00 (соц.мир +ОБЖ)	Речевая деятельность (логопед.) 9.00-9.25 Музыкальная деятельность 9.35-10.00	Познавательная исследовательская деятельность(матем. + сенсор. развитие) 9.00-9.25 Изобразительная деятельность (конструирование-аппликация) 9.35-10.00	Речевая деятельность (логопед.) 9.00-9.25 Познавательная исследовательская деятельность - 9.35-10.00 (жив. и нежив. пр.)	Изобразительная деятельность (рисование-лепка) 9.00-9.25
Второй завтрак	10.00 -10.05	10.00 -10.05	10.00 -10.05	10.00 -10.05	10.00 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность, игровой час с психологом	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00	10.05-12.00
Возвращение с прогулки	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Двигательная деятельность 16.10-16.35	Двигательная деятельность 15.30-15.55	Музыкальная деятельность - 15.50 -16.15	Двигательная деятельность 15.30-15.55(3)	
Коррекционная работа, самостоятельная деятельность, игры, досуги	15.30 -16.10 16.35-16.40	15.55 –16.40	15.30 -15.50 16.15-16.40	15.55 –16.40	15.30 -16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00

Принят
на педагогическом совете
от «02» сентября 2024 года
протокол № 1

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ ДС №10 «Светлячок»
от «02» сентября 2024 г. №100

**Режим дня для детей подготовительной группы
компенсирующей направленности №2 (6-7 лет)
(Холодный период года)**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 9.30-10.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 9.30-10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15	9.30– 10.15	10.10 – 10.15	10.10-10.15
Развивающие образовательные ситуации, занятия игровой час с психологом	Речевая деятельность (логопед.) 9.00-9.30 Познавательная исследовательская деятельность (жив. и нежив. пр.) - 9.40-10.10	Речевая деятельность (логопед.) 9.00-9.30 Познавательная исследовательская деятельность (соц.мир +ОБЖ) Музыкальная деятельность 11.30-12.00	Познавательная исследовательская деятельность (матем. + сенсор. развитие) Двигательная деятельность 11.30-12.00(3)	Речевая деятельность (логопед.) 9.00-9.30 Двигательная деятельность 9.40-10.10	Речевая деятельность (логопед.) 9.00-9.30 Музыкальная деятельность -11-30-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд), самостоятельная деятельность,	10.15 – 12.00	10.15-11.25	10.15 – 11.25	10.15– 12.00	10.15– 11.25
Возвращение с прогулки	12.00	11-25	11-25	12.00	11-25
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем Закаливание, воздушные, водные процедуры	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10	15.00 –15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Коррекционная работа, самостоятельная деятельность, игровой час с психологом, игры, досуги	16.00 -16.40	15.30 -16.40	16.00 -16.40	16.00 -16.40	16.00 -16.40
Развивающие образовательные ситуации, занятия	Двигательная деятельность 15.30-16.00		Изобразительная деятельность (конструирование- аппликация- ч/н)- 15.30-16.00	Изобразительная деятельность (лепка) 15.30 -16.00	Изобразительная деятельность (рисование) - 15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуально-ориентированное взаимодействие воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00	17.00– 19.00